

DEPRESJA – CO WARTO O NIEJ WIEDZIEĆ?

Według Światowej Organizacji Zdrowia depresja jest czwartą najpoważniejszą chorobą na świecie. Jest bardzo podstępna i nieleczona prowadzi do wyniszczenia psychicznego i fizycznego. Depresja to choroba związana z zaburzeniami nastroju. Można ją wyleczyć, jednak trzeba pamiętać, że może nawracać. Niepokojącym zjawiskiem obserwowanym od kilku lat jest fakt, że depresja dotyka coraz częściej młodzież i dzieci. Mimo większej świadomości społecznej depresja u dzieci i nastolatków często jest bagatelizowana i łączona z wiekiem dorastania. Brak odpowiedniego wsparcia i leczenia może mieć tragiczne konsekwencje. Najpoważniejszą z nich jest samobójstwo, którego skala narasta wśród młodych ludzi. W związku z tym należy być czujnym i szybko reagować w sytuacjach obserwowanego długotrwałego smutku, niepokoju czy rezygnacji z rzeczy, które dotychczas sprawiały przyjemność młodemu człowiekowi.

Zachęcamy do obejrzenia krótkiego spotu reklamowego na temat depresji oraz skorzystania z materiałów zamieszczonych na stronach internetowych.

<https://www.youtube.com/watch?v=vhx9IcFfRo>

<https://forumprzeciwdepresji.pl/2903/nastoletnia-depresja-zycie-w-trybie-online-offline-nie-pozwol-dziecku-wylogowac-sie-z-zycia>

<http://www.poproszeusmiech.pl/baza-wiedzy/>