

## JAK UCZYĆ SIĘ EFEKTYWNIJ PODCZAS EDUKACJI ZDALNEJ?

Nauka zdalna z pewnością nie jest łatwa. Wiele rzeczy może Was rozpraszać, czasem trudno skupić swoją uwagę. Nauka w domu może jednak być okazją do kształtowania umiejętności organizacji swojego czasu, samodzielności i odpowiedzialności za proces edukacyjny. Przekazujemy kilka wskazówek, dzięki którym Wasza nauka stanie się jeszcze bardziej efektywna. Warto także planując swój czas rozpisać zadania do wykonania. Łatwiej wtedy o nich nie zapomnieć 😊 Życzymy Wam powodzenia!

**UPORZĄDUJ Miejsce PRACY** → przygotuj potrzebne zeszyty, książki i przybory.

**ZRÓB LISTĘ ZADAŃ**  
□ zadania z metry  
□ plakat na angielski  
□ kartki o z dialogii

**POSTAW na BIURKU wodę i przekąskę**  
nie będziesz musiał za często odrywać się od pracy

**ZNAJDŹ swój sposób!**  
nie istnieje uniwersalny przepis dla wszystkich  
**TECHNOLOGIA** ma ci pomóc - nie przeszkadza  
→ WYŁĄCZ powiadomienia

**ĆWICZ PROSTE WYJAŚNIENIA**  
spróbuj przedstawić temat młodszemu rodzeństwu, rodzicom.

**ROB PRZERWY W NAUCE**  
**ODPOCZNIJ** - to ważne!  
□ napij się wody □ przekąś coś □ rozciągnij się

**JAK się uczyć?**

**NAJPIERW "ZJEDZ ŻABĘ"**  
→ zacznij od **NAJTRODNIEJSZEGO** zadania, potem zrób łatwiejsze.

**ale!**

**ZASADA 2 MINUT**  
Jeśli zadanie wymaga tylko 2 minut  
→ ZRÓB JE **NATYCHMIAST**

**ROZŁÓŻ DUŻY PROBLEM NA małe**  
PODZIEL MATERIAŁ NA MNIEJSZE CZĘŚCI - BĘDZIESZ MIAŁ POCZUCIE, ŻE JUŻ CZEGOS SIĘ NAUCZYŁEŚ 😊  
Kieszka i pójźcie z Gorki!

**ZAPLANUJ POWTÓRKI**  
3 wieczory nauki pod rząd dają najlepsze efekty

**ZNAJDŹ FILM LUB WYKŁAD** na temat, którym się zajmujesz  
YouTube TED Ed Akademia Khana

**DOWIEDZ SIĘ JAK SKUTECZNIE ROBIĆ NOTATKI**  
□ stosuj **KOLORY** by wyróżnić informacje  
□ używaj **MAP MYŚLI** by porządkować wiedzę  
□ rob **RYSUNKI** - pomagają powiązać **TREŚĆ** z **OBRAZEM**

**ROB ŚCIĄGI** ale **NIE KORZYSTAJ Z NICH NA SPRAWDZIANIACH**  
Notując - lepiej zapamiętujesz

TEACH e sketch 2019  
Danka Giełczak

**PLAN TYGODNIA**

designyourlife

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
6:00							
7:00							
8:00							
9:00							
10:00							
11:00							
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							
22:00							

