

PORADNIK „Z PSYCHIATRIĄ NA TY”

Sytuacja pandemii nie jest łatwa. U niektórych osób może wiązać się z długotrwałym stresem i poczuciem lęku. Warto obserwować zmiany w zachowaniu dzieci, młodzieży i nas samych oraz na nie reagować. W związku z tym w ostatnich dniach został opublikowany przez Rzecznika Praw Pacjenta poradnik „Z psychiatrią na TY” dla dzieci, młodzieży i rodziców, o tematyce zdrowia psychicznego. Można w nim znaleźć informacje o możliwych formach pomocy w razie kryzysów psychicznych, przebiegu leczenia i postępowania w trudnych sytuacjach. Poradnik będzie stopniowo rozszerzany o kolejne pytania i odpowiedzi. Zaletą poradnika jest fakt, iż odpowiedzi na pytania przygotowują osoby, które na co dzień pracują z młodymi pacjentami. Zachęcamy wszystkich do zapoznania się z materiałami i śledzenia strony internetowej.

<https://www.gov.pl/web/rpp/z-psychiatria-na-ty-poradnik-dla-dzieci-i-mlodziezy?fbclid=IwAR1Aqg7H-udFJZuhN0oWQZrbVytsgv2GBWBpdKduD6E3d-s1ur1pSasrQY4>