

WIELKA KSIĘGA UCZUĆ – PROSTY SPOSÓB NA ROZMOWĘ O EMOCJACH

Drodzy Rodzice,

Zapraszamy Państwa dzisiaj do posłuchania, szczególnie z młodszymi uczniami, udostępnionej poniżej „Wielkiej księgi uczuć” Grzegorza Kasdepke. To nagrania, które w przystępny dla młodszych uczniów sposób wyjaśniają, z jakimi uczuciami trzeba się mierzyć w życiu, jak sobie z nimi radzić i czemu one służą. Dzięki uważnemu słuchaniu dzieci mogą zgłębiać tajniki ludzkich uczuć i zachowań, będą mogły lepiej rozumieć sytuacje, które otaczają je codziennie. Pod każdym nagraniem, w opisie filmiku, udostępnione są pytania i tematy, na które można wspólnie porozmawiać po wysłuchaniu nagrania. Serdecznie zachęcamy do uważnego słuchania i rozprawiania o uczuciach i emocjach.

<https://www.youtube.com/watch?v=EdPne-hJGII&list=PLr9qaD9XN9Ed318MpBN8yaJ2TvYiy011c>